

## Movilidad sostenible: Decálogo

### 1. Energía

Ahorra energía dejando el coche en casa. El transporte representa un 40% de toda la energía consumida en el Estado y el 80% de dicho porcentaje se consume en trayectos por carretera.

### 2. Contaminación

Pon de tu parte para lograr un aire más limpio. La contaminación generada por el transporte, además de provocar lluvia ácida e incrementar el efecto invernadero, es causa de numerosas enfermedades y de muerte precoz.

### 3. Tiempo

Ahorra tiempo. Los trayectos urbanos en ocasiones resultan mucho más rápidos a pie o en bicicleta que en coche.

### 4. Salud

Caminar y andar en bicicleta es muy saludable: se fortalecen los músculos, disminuye la grasa sobrante, evita problemas cardíacos, rebaja el estrés...

### 5. Gasto

Tu bolsillo agradecerá que dejes el coche en casa. Teniendo en cuenta el precio de los combustibles, el transporte privado resulta muy caro.

### 6. Camina

Es la posibilidad más fácil y adecuada ya que tan solo necesitas tu propio motor.

### 7. Bicicleta

Saludable, práctica, limpia, rápida... ¡Es una buena opción!

### 8. Transporte público

Si utilizásemos todas las alternativas de transporte público que tenemos a mano, disfrutaríamos de aire más limpio y carreteras menos congestionadas.

### 9. Transporte privado

Si estás obligado/a a utilizar transporte privado, intenta compartirlo. El Ayuntamiento de Legazpia ha creado un servicio para fomentar esta dinámica y el Ayuntamiento de Urretxu también tiene previsto crearlo. Además, a la hora de comprar un nuevo coche, decántate por los menos contaminantes: el 20% de los coches matriculados en el Estado son causantes de 2/3 de la contaminación urbana.

### 10. Conducción eficiente

Utilizando las marchas más largas y manteniendo una velocidad uniforme, reducirás tanto la contaminación como el gasto de tu bolsillo. En este sentido, UGGASA organiza cursillos para tratar de difundir las bases de una conducción eficiente.